WYSOKOŚCIÓWKA.ORG
wszystko co związane (z) linami

WYSOKOŚCIÓWKA.org ul. Kosmatki 12, 03-982 Warszawa
NIP 5551899298, REGON 222041458
tel. 505-811-112, e-mail: szkolenia@wysokosciowka.org

Warszawa, 15.11.2026 r.

Oferta szkolenia Ochrona przed upadkiem

Podstawowy kurs ochrony przed upadkiem z wysokości

PETZL technical partner

Pierwszy i podstawowy kurs pracy na wysokości. Jest dla osób, które w pracy muszą wchodzić na wysokość i tam się asekurować, gdy wymaga tego od nich pracodawca: na dachach płaskich, na drabinach, na zwyżkach lub podnośnikach.

Na kursie poznasz podstawy ochrony przed upadkiem z wysokości i bezpiecznego korzystania ze sprzętu, który przed nim chroni. Dowiesz się, kiedy praca jest pracą na wysokości i jakie obowiązki mają pracownik i pracodawca. Nauczysz się dobierać i zakładać szelki bezpieczeństwa, sprawdzać sprzęt przed użyciem i wybierać punkty kotwiczące. W praktyce przećwiczysz asekurację na dachu płaskim, na drabinie oraz w koszu zwyżki lub podnośnika.

Kurs wstępny i okresowy
Kurs wstępny trwa 1 dzień. Kurs okresowy też trwa 1 dzień. Trzeba go powtarzać co rok, bo wymaga tego prawo (podstawa prawna poniżej). Mogą na niego przyjść osoby po kursie wstępnym, także odbytym w innym ośrodku.

Inne kursy pracy na wysokości
Do pracy na masztach i wieżach kratowych oraz na dachach skośnych prowadzimy osobne kursy: Maszty i kratownice oraz Dachy skośne.

Z czego wynika obowiązek szkolenia

- Kodeks pracy, art. 237^3: pracodawca nie może dopuścić pracownika do pracy, do której ten nie ma potrzebnych umiejętności i znajomości zasad bhp. Musi zapewnić mu szkolenie przed rozpoczęciem pracy oraz szkolenia okresowe.
- Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z 26 września 1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy: pracą na wysokości jest co do zasady praca na powierzchni co najmniej 1 m nad poziomem podłogi lub ziemi (§ 105). Prace na wysokości należą do prac szczególnie niebezpiecznych (§ 80).
- Rozporządzenie Ministra Gospodarki i Pracy z 27 lipca 2004 r. w sprawie szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy (§ 15): na stanowiskach robotniczych, na których wykonuje się prace szczególnie niebezpieczne, szkolenie okresowe odbywa się nie rzadziej niż raz w roku. Dlatego kurs okresowy powtarza się co rok.
- Instrukcje producentów sprzętu chroniącego przed upadkiem: sprzętu może używać tylko osoba przeszkolona.

Ochrona przed upadkiem – parametry szkolenia

KURS WSTĘPNY	**1 dzień, 600 zł / osoba (netto)**
KURS OKRESOWY (CO ROK, WYMÓG PRAWA)	**1 dzień, 600 zł / osoba (netto)**
MIEJSCE SZKOLENIA	**Centrum Szkoleniowe WYSOKOŚCIÓWKA.org, ul. Kosmatki 12, 03-982 Warszawa**
SZKOLENIE U KLIENTA	**możliwe, wyceniane indywidualnie**
CENA OBEJMUJE	opiekę instruktorów, cały sprzęt wysokościowy oraz wydanie certyfikatu.

Terminy i zapisy:
www.wysokosciowka.org/kursy/podstawowy-kurs-ochrony-przed-upadkiem/

Kontakt: tel. 505-811-112, szkolenia@wysokosciowka.org